Fundación
Deporte
y Desafío

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

"SI PUEDO HACER ESTO, PUEDO HACER CUALQUIER COSA"

Fundación Deporte y Desafío

MEMORIA DE ACTIVIDAD 2025

La Fundación Deporte y Desafío, es una institución cultural privada, apolítica y sin ánimo de lucro, que tendrá por objeto la integración social de todas aquellas personas naturales que tengan o posean cualesquiera grados o tipos de diversidad funcional física, psíquica, o sensorial mediante el fomento de la práctica de cualquiera actividad deportiva.

La práctica de deportes como el esquí alpino, esquí náutico, golf, equitación o buceo promueve la independencia, aumenta la seguridad en uno mismo y anima a superar otras limitaciones, valores todos ellos imprescindibles para la progresión social de sus participantes.

A lo largo de la siguiente memoria haremos un recorrido de todas las actividades acontecidas durante el año 2025. La Fundación Deporte y Desafío lleva veinticinco años trabajando en la inclusión social de las personas con diversidad funcional a través del deporte, y seguimos con la misma motivación e ilusión que cuando comenzamos nuestra andadura.

Este año hemos tenido la oportunidad de poder ofrecer **109 cursos**, entre cursos trimestrales, cuatrimestrales, jornadas y actividades de larga duración; en los cuáles han podido participar **1.647 personas con discapacidad** junto a **744 voluntarios**. Agradecemos en estas primeras líneas la dedicación y el compromiso de los voluntarios, ya que en gran parte se hace posible nuestra labor gracias a ellos.

DESTACAMOS:

Fundación Lealtad: Fundación Lealtad ha revisado el grado de cumplimiento de los Principios de Transparencia y Buenas Prácticas y, un año más, hemos renovado este sello de calidad, cumpliendo con todos los principios. Los resultados de su análisis pueden consultarse en www.fundacionlealtad.org

ONG ACREDITADA
FUNDACIÓN LEALTAD

Fundación Deporte y Desafío

PROGRAMAS DEPORTIVOS – 2025

Programa de Esquí Alpino

En la temporada de esquí del 2024-2025, gracias a patrocinadores como Banco Santander, Laboratorios Rovi y Cetursa ha sido posible un total de **12 cursos de esquí**, entre los meses de febrero, noviembre y diciembre, de diferentes formatos y ubicaciones: ochos semanales de esquí alpino adaptado, tanto de iniciación como de perfeccionamiento y un programa individual de esquí adaptado, en el cual la Fundación Deporte y Desafío subvenciona el 50% de las clases individualizadas y el 100 % del alquiler del material de esquí adaptados necesario en cada caso; todo esto en Sierra Nevada (Granada) de enero a abril; dos cursos de formación para profesores de esquí adaptado y dos cursos para participantes con discapacidad, de dos días de duración cada uno, en Xanadú (Madrid).

A lo largo de esta temporada, 183 personas con discapacidad se beneficiaron de los cursos de esquí alpino, **24 profesores** de esquí obtuvieron la certificación de Monitor de Esquí Alpino Adaptado, gracias al curso impartido en el mes de abril. Este programa deportivo benefició directamente a **425 personas**.

Programa de Hipoterapia

Durante el año 2025 se han realizado dos cursos de Hipoterapia, los cuales se han llevado a cabo en ADHIN.

El Programa de Hipoterapia ha tenido lugar gracias al patrocinio de Deutsche Bank.

Las personas con diversidad funcional son dirigidas por un fisioterapeuta o terapeuta especializado en esta modalidad, y van acompañados siempre de un voluntario encargado del manejo del caballo, permitiendo que las profesionales se centren especialmente en el desarrollo de la terapia y en detectar las necesidades del participante.

Un total de 30 niños con discapacidad han podido disfrutar de esta terapia en la que la herramienta principal es el caballo.

Programa de Terapia Asistida con Perros

En el año 2025 se han llevado a cabo dos cursos de Terapia asistida con perros.

La terapia con animales promueve la mejora en el funcionamiento físico, social, emocional y cognitivo de las personas con discapacidad, además de crear un vínculo afectivo entre el animal y el participante.

Un total de 14 participantes tuvieron la oportunidad de disfrutar de este tipo de terapia, ayudándoles con el trabajo individualizado que se lleva a cabo en cada sesión gracias al patrocinio de Deutsche Bank.

.

Programa Actividad Acuática Adaptada

Con respecto al Programa de Actividad Acuática Adaptada contamos con dos modalidades.

Por una parte, se ofrece el Programa de Natación Terapéutica para 15 niños y jóvenes con diversidad funcional, hijos de empleados del Banco Santander. Esta actividad se lleva a cabo en las instalaciones deportivas de la Ciudad Financiera de la citada entidad bancaria.

Por otra parte, los cursos de natación han contado un total de 24 alumnos con diversidad física e intelectual.

Los beneficios que proporciona la natación a las personas con discapacidad son bastante amplios y conocidos, destacando la mejora de la psicomotricidad y la condición física, el refuerzo de la autoconfianza de los participantes, así como mejora en la calidad de las relaciones sociales.

Fundación
Deporte
y Desafío

Programa de Golf

Este programa deportivo es uno de los más longevos de nuestra Fundación, estando en activo desde el año 2025.

En este programa combinamos las sesiones en la cancha de prácticas, con entrenamientos en la zona de Kit putt y hoyos cortos. Los profesores que imparten las clases de golf – profesionales de este deporte – han recibido además formación específica en golf adaptado, tanto en discapacidad física como intelectual, contando con las adaptaciones necesarias para que pueda ser practicado por todo tipo de perfiles.

Estos cursos fueron patrocinados por Deutsche Bank

Durante el año 2025 se han llevado a cabo 4 cursos, de manera presencial participando un total de 37 personas.

Campamentos Multiaventura

Los campamentos multiaventuras son muy demandados entre nuestros participantes y familias. Se trata de pasar un día, realizando diferentes actividades deportivas y de ocio y tiempo libre (tirolina, escalada, diferentes talleres, gimkanas, talleres, etc.) en un entorno natural.

Los asistentes a nuestros campamentos disfrutan de un día acompañados de voluntarios, imprescindibles en este tipo de salidas ya que realizan las funciones de asistencia y acompañamiento a las personas con discapacidad.

Hemos organizamos 4 campamentos a lo largo del año. aprovechando los puentes de principios de mayo que se realizaron 2 y finales de octubre o principios de noviembre y en el puente de diciembre.

Los beneficiarios fueron en total 73 personas con discapacidad y 31 voluntarios los asistentes que pudieron disfrutar de estas maravillosas experiencias deportivas y de ocio.

Mantente activo y Escuelas deportivas

Se ha desarrollado en 6 centros ocupacionales, centros de día, asociaciones o residencias de la Comunidad de Madrid. Este programa está enfocado para personas adultas con discapacidad, y ofrece distintas actividades deportivas que tienen como fin el mantenimiento activo de las estas personas: yoga, pilates, marcha nórdica y gimnasia de mantenimiento.

Este año hemos continuado reforzando este programa en el que ha impartido diversos deportes tales como hockey y rugby.

Escuelas Deportivas se plantea como una actividad con diferentes sesiones, una por semana a lo largo del curso escolar, donde se enseñarán distintas modalidades deportivas y sus adaptaciones de mano de profesores especializados. Contamos con una metodología lúdica, inclusiva y participativa.

Hemos contado con el patrocinio de Fundación AON y Fundación Alvaro Entrecanales.

Se han beneficiado de estos programas 140 participantes.

Campamentos Urbanos, Divercamp y Jornadas de Voluntariado Corporativo

Se han realizado un total de ocho campamentos urbanos, dos cuatrimestrales realizando en cada uno de ellos 4 sesiones; y seis campamentos urbanos de verano semanales, y 9 jornadas de voluntariado, beneficiando a un total de 415 participantes y 553 voluntarios.

Fundación Pelayo ha patrocinado los campamentos urbanos de los domingos, Fundación Alvaro Entrecanales, los campamentos Divercamp.

Estos campamentos llamados Divercamp se desarrollan durante una semana, en horario de mañana, de lunes a viernes los meses de junio, julio y agosto.

El campamento Divercamp va dirigido a personas con diversidad funcional de todas las edades y pueden venir acompañadas de amigos y hermanos. Cada día se realizan actividades deportivas diferentes, talleres de manualidades y pintura, y para terminar antes de la comida, todos los días tienen piscina.

En cuanto a las jornadas de voluntariado los últimos años hemos comprobado el valor que aportan las jornadas de Voluntariado Corporativo a las relaciones empleado – empresa y por ello, algunas de las empresas patrocinadoras (Fundación Telefónica, Laboratorios Rovi, Fundación AON…) organizan las jornadas que tienen lugar a lo largo del año con sus empleados como voluntarios y con nuestros participantes con discapacidad a lo largo de toda la mañana.

Hockey

Se llevaron a cabo dos cursos, de hockey que se imparten junto con la modalidad de futbol y sus adaptaciones correspondientes de mano de técnicos especializados.

En esta actividad se beneficiaron en total 21 personas con diversidad funcional

Rugby

Este año hemos realizado un curso de octubre a junio de 2025 de rugby en las instalaciones del Liceo Francés de Madrid y CRC de Pozuelo.

En esta actividad se beneficiaron en total 22 personas con diversidad funcional.

Futbol y Baloncesto

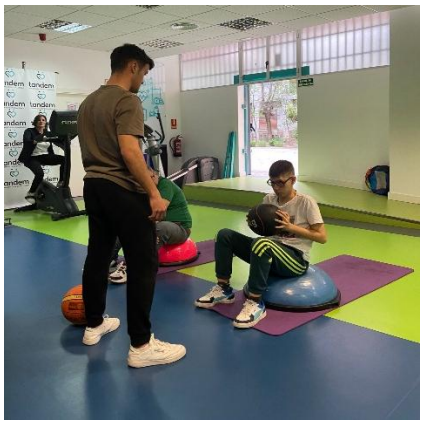
Hemos realizado 4 cursos trimestrales en las instalaciones del Club de Somontes, sesiones de entrenamiento dirigidas a mejorar la técnica y la coordinación, el trabajo en equipo y la forma física. En esta actividad se beneficiaron en total 21 personas con diversidad funcional.

Pilates / Entrenamiento Integral

Gracias al acuerdo establecido con Gimnasio Tándem, se han realizado tres cursos de Entrenamiento Integral; modalidad que combina la práctica de pilates, spinning, baile y diferentes ejercicios de tonificación muscular, centrados en trabajar la espalda.

En este curso las clases son dirigidas por profesionales del gimnasio Tándem, que además de ceder las instalaciones también nos proporcionan a los profesionales.

Un total de 19 personas de distintas edades y discapacidades se beneficiaron de estos cursos.



Judo

El Judo es un arte marcial que educa en los valores de disciplina y respeto, en la que se trabaja mucho el control corporal, la motricidad y la atención. Por todos estos motivos, es importante para nosotros darle continuidad, para poder seguir la evolución de los asistentes.

Se han realizado dos cursos de judo, dando cabida a 12 chicos con diversidad.

Pádel

Durante el año 2025 hemos ofrecido cuatro cursos trimestrales en el Club Deportivo Somontes, los cuales fueron patrocinados por Deutsche Bank. Un total de 26 personas se han beneficiado de estos cursos.

Al igual que en el Programa de Actividad Acuática Adaptada, gracias al patrocinio del Banco Santander, hemos ofrecido clases de pádel a hijos de empleados de esta entidad que tengan discapacidad. Se trata de un curso anual que se desarrolla en las instalaciones deportivas de la Ciudad Financiera del Banco Santander.

Este año un total de 15 niños y jóvenes asistieron a este curso.

Running

La Fundación Deporte y Desafío no solo ofrece un curso de Running para la preparación de carreras, si no que va más allá de eso. Este año, al igual que otros años, hemos acompañado a nuestros deportistas a las carreras, dándoles apoyo y todo lo que necesiten.

Durante el 2025 se beneficiaron un total de 17 personas de nuestro programa de Running para todos.

Psicodanza

Durante este año se han llevado a cabo 5 cursos. Entre los beneficios que encontramos en la Psicodanaza destacamos la mejora la capacidad de atención, disminuye el estrés y la ansiedad y ayuda al equilibrio.

Gracias a la colaboración de Fundación AON, 208 personas con diversidad se han podido beneficiar de la práctica de este deporte.

Patinaje

Este año se han llevado a cabo 1 jornada de patinaje sobre hielo los viernes por la mañana en el Palacio de Hielo de Madrid.

Un total de 10 personas con discapacidad participaron y contaron con la colaboración de 3 voluntarios.

Ciclismo

Con respecto a este programa, en 2025, se han realizado 5 jornadas en la Comunidad de Madrid, realizando todas las etapas del anillo verde. Contamos con todo tipo de material adaptado para la realización de este deporte, lo que permite que haya una gran diversidad y que todo el que quiera se apunte.

Participaron un total de 67 personas con discapacidad acompañadas por 34 voluntarios. Estas jornadas fueron posibles gracias al patrocinio de Fundación ACS.

Eco-Senderismo

Durante el año 2025 se han realizado 5 jornadas de Ecosenderismo en distintas zonas de la Comunidad de Madrid. Estas actividades han sido patrocinadas en gran parte por Fundación Álvaro Entrecanales.

Estas jornadas consisten en realizar una ruta guiada de y después hacer alguna labor de mantenimiento. El objetivo de estas jornadas es poder disfrutar de un deporte al aire libre además de colaborar, con nuestro trabajo, a la conservación y la mejora ambiental de la zona, a la vez que fomentamos la inclusión de las personas con discapacidad, mejorando su vínculo con la naturaleza y haciéndoles partícipes de su entorno más cercano.

Se han beneficiado de este tipo de actividad 92 personas con discapacidad acompañados por 39 voluntarios.

Senderismo

Con respecto a este programa, ofertamos dos modalidades de senderismo. Por una parte, las jornadas puntuales que se realizan durante un día, generalmente en fin de semana, y por otra parte, las jornadas de larga duración como pueden ser la Ruta Boabdil.

Las jornadas puntuales se han realizado por diferentes partes de la Sierra Norte de Madrid, ofertando 5 rutas. Generalmente las jornadas de senderismo son accesibles y fáciles para la mayoría de nuestros participantes, pero a veces nos encontramos con desafíos que los participantes logran sobrepasar con éxito.

La entidad que ha patrocinado la mayoría de estas jornadas ha sido Fundación Álvaro Entrecanales, y Fundación Mutua Madrileña. En ellas han participado 87 personas con discapacidad apoyados por 28 voluntarios.

También cabe destacar la Ruta Boabdil en Granada. Este proyecto multiaventura combina jornadas de senderismo con actividades culturales y de ocio y tiempo libre, en los pueblos del Valle de Lecrín en Granada. De esta aventura se han podido beneficiar 10 personas con diversidad funcional y 9 voluntarios entre familiares y voluntarios.

Marcha nórdica

Se han llevado a cabo 2 cursos trimestrales en las instalaciones del Club de Somontes, sesiones de entrenamiento dirigidas a el ejercicio brazos, hombros y espalda, mejorando además la postura y la marcha. En esta actividad se beneficiaron en total 34 personas con discapacidad y 9 voluntarios.

Piragüismo / Paddle Surf

Se han realizado 1 jornada de piragüismo.

Esta actividad se desarrolla en diferentes embalses de Madrid. Se han llevado a cabo una jornada dando cabida a 10 chicos con discapacidad con el apoyo de 10 voluntarios. Es una actividad que permite la participación en amplitud de perfiles y favorece el trabajo en equipo.

Surf

Se han realizado 2 cursos de Surf Adaptado en Asturias. Esta actividad, que tiene lugar durante cuatro días, se realiza en un entorno muy relajante como lo es la costa. En este curso han participado 25 personas con discapacidad y 17 voluntarios.

Fundación Deporte y Desafío

EVENTOS

XVI Pro-Am de Golf en Madrid

La Fundación Deporte y Desafío organizó, tras el éxito de las ediciones anteriores, su XVI Pro-Am Benéfico de Golf dirigido a empresas, con el fin de recaudar fondos para el desarrollo de sus objetivos fundacionales. Éste tuvo lugar nuevamente en las instalaciones del Golf Santander.

GALA BENÉFICA 2025 3ª edición

La 3ª edición de la Gala Benéfica de la Fundación tuvo lugar en el Centro Nacional de Golf con cena de gala y subasta donde los invitados celebran con los miembros del Fundación una velada ayudando en la inclusión social de personas con diversidad funcional gracias a la colaboración de entidades y donantes particulares.

EQUIPO

Patronato

Presidente - Jorge Pérez de Leza Eguiguren
Secretario - Pablo Yacobi Nicolás
Álvaro del Castaño Villanueva
Borja Fanjul Fernández-Pita
Emilio Ybarra Aznar
Jaime Gil-Casares de la Herrán
Javier Álvarez-Rendueles Villa
Jose Luís Segimón de Manzanos
Julek Babecki Campuzano
Lucía Núñez Álvarez
Marcos Álvarez Royo-Villanova
Pablo Cavero Martínez de Campos

Patronato de Honor

Cristian Abelló Gamazo
Enrique Gutiérrez Muñoz
Javier Goyeneche Marsans
Teresa Entrecanales Azcárate

Equipo Gestor

Administración

Sergio Martín Garretas

Programas Deportivos

Brandon Freire Hunt
Eduardo Perujo Pereira
Javier Barquilla López
Núria Pulido Cortijo

Dirección general

Mariana Puigdengolas

Para más información:
Fundación Deporte y Desafío - www.deporteydesafio.com
Club Deportivo Somontes. Edif. Piscinas
Ctra. El Pardo km 3,400 – 28035 Madrid
Telf.: 617 393 331 / 667 593 831
info@deporteydesafio.com